

# Menus Roche de Glun Primaire










## Semaine du 8 au 12 Janvier 2018

| Lundi   | Mardi   | Mercredi | Jeudi  | Vendredi   |
|---|---|----------|--|--|
|   |   |          | <b>EPIPHANIE</b>   |  |
| Chou blanc<br>Chou rouge mariné<br><br>Gratin de fruits de mer<br><br>Purée de pommes de terres<br><br>Yaourt nature<br>Petit Filou<br>Barre glacée caramel nuts<br>Cône glacé fraise | Fenouil en salade<br>Potage de légumes<br><br>Cuisse de poulet aux herbes de Provence<br><br>Carottes au thym<br><br>Tomme d'Auvergne<br>Edam<br><br>Cake chocolat banane |          | Poireaux vinaigrette<br>Salade verte et dés de mimolette<br><br>Escalope de dinde au jus<br><br>Duo de courgettes sauce béchamel au parmesan<br><br>Petit Cotentin<br>Petit moulé<br><br><b>Galette des rois</b> | Carottes râpées<br>Macédoine mayonnaise<br><br>Cubes de saumon sauce crevettes<br><br>Semoule<br><br>Bleu<br>Saint Paulin<br><br>Fruit |

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

# Menus Roche de Glun Primaire

## Semaine du 15 au 19 Janvier 2018







| Lundi   | Mardi   | Mercredi | Jeudi   | Vendredi  |
|---|---|----------|---|---|
| Betteraves vinaigrette<br>Salade verte et maïs <br>Echine de porc 1/2sel<br>Pommes wedge<br>Fondu vache picon<br>St Bricet<br> Compote allégée de poire<br>Pêches cube au sirop | Céleri rémoulade<br>Velouté carottes, curry et orange<br>Penne <br>et sauce bolognaise de bœuf<br>Coulommiers<br>Fromage frais demi-sel<br>Fruit  |          | Macédoine Mayonnaise<br>Salade d'endives au bleu <br>Moelleux de veau<br>Haricots vert persillés <br>Mimolette<br>Emmental<br>Ile flottante <br>Gâteau au yaourt | Salade de lentilles à l'échalote<br>Salade d'agrumes <br>Poisson pané<br>Epinards gratinés<br>Yaourt aromatisé <br>Yaourt nature<br>Cookies<br>Muffin |

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

\* *Nouvelle recette*

# Menus Roche de Glun Primaire

## Semaine du 22 au 26 Janvier 2018

| Lundi   | Mardi   | Mercredi | Jeudi  | Vendredi  |
|---|---|----------|--|---|
| <p>Radis noirs</p> <p>Dips de chou fleur<br/>sauce cocktail</p> <p>Tajine de dinde</p> <p>Semoule </p> <p>Gouda</p> <p>Petit moulé fines herbes</p> <p>Flan nappé au caramel</p> <p>Mousse au chocolat</p> | <p> <br/>Salade verte<br/>et édám ou croûtons</p> <p>Bœuf Bourguignon</p> <p>Ratatouille et blé</p> <p>Fraidou</p> <p>Samos</p> <p><i>Tarte au sucre*</i> </p> |          | <p>Salade Piémontaise</p> <p>Taboulé</p> <p>Chipolata</p> <p>Gratin de potiron</p> <p>Yaourt nature </p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Fruit </p> | <p>Salade de petits pois</p> <p>Chou blanc et dés de<br/>mimolette </p> <p>Filet de hoki sauce<br/>Dieppoise</p> <p>Purée de pommes de terre </p> <p>Petit suisse nature</p> <p>Yaourt à boire</p> <p>Cocktail de fruits</p> <p>Compote allégée pomme</p> |

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

\* *Nouvelles recettes*

# Menus Roche de Glun Primaire









## Semaine du 29 Janvier au 2 Février 2018

| Lundi   | Mardi  | Mercredi | Jeudi  | Vendredi   |
|---|--|----------|--|--|
|   |  |          | <b>CHANDELEUR</b>  |  |
| Carottes râpées<br>Mortadelle<br><br>Œuf dur béchamel<br>Gratin au chou fleur<br>et macaroni<br><br>Brie<br>Petit Cotentin<br><br>Fruit | Salade verte vinaigrette<br>Céleri sauce cocktail<br><br>Sauté de porc<br><br>Riz<br><br>Yaourt nature<br>Petit Filou<br><br>Cubes de poires au sirop<br>Compote pomme abricot |          | Salade d'agrumes<br>Salade de betteraves<br>et maïs<br><br>Boulette de bœuf à la<br>menthe et citron<br><br>Légumes couscous<br><br>Yaourt aromatisé<br>Fromage blanc<br><br><b>Crêpe à la confiture</b> | Taboulé<br>Cake tartiflette<br><br>Filet de colin sauce<br>citron<br><br>Jardinière de légumes<br><br>Emmental<br>Fromage fondu Picon<br><br>Fruit |

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

# Menus Roche de Glun Primaire

## Semaine du 5 au 9 Février 2018

| Lundi   | Mardi   | Mercredi | Jeudi  | Vendredi   |
|---|---|----------|--|--|
|   |   |          | <i>L'INDE</i>  |  |
| <p>Macédoine mayonnaise</p> <p> Salade de chou bicolore</p> <p>Escalope de dinde à la crème</p> <p>Polenta crémeuse</p> <p>Saint Paulin</p> <p>Cantafrais</p> <p>Mousse chocolat</p> <p>Lacté vanille</p> | <p>Salade de riz façon niçoise</p> <p> Salade de torti 3 couleurs</p> <p>Moelleux de veau sauce pizzaiolo</p> <p>Purée de brocolis et vache qui rit</p> <p> Brie</p> <p>Fondu Vache qui rit</p> <p> Fruit</p> |          | <p><i>Céleri râpé à l'indienne</i></p> <p><i>Gratin d'épinard Bio</i> <br/><i>pomme de terre et brebis</i></p> <p><i>Petit moulé</i></p> <p><i>Flan épicé</i> </p> | <p>Dips de carottes </p> <p>Endives aux croûtons</p> <p>Saumonette sauce Armoricaine</p> <p>Blé tendre </p> <p>Edam</p> <p>Fromage rond</p> <p>Compote allégée pomme fraise</p> <p>Ananas au sirop</p> |

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits

# Menus Roche de Glun Primaire

## Semaine du 26 Février au 2 Mars 2018

| Lundi   | Mardi   | Mercredi | Jeudi   | Vendredi  |
|---|---|----------|---|---|
| <p>Soupe de poisson<br/>Surimi, fromage blanc ,<br/>paprika Façon Rillette</p> <p>Rôti de porc sauce<br/>barbecue</p> <p>Coquillettes</p> <p>Gouda</p> <p>Petit Cotentin</p> <p>Fruit</p> | <p>Chou rouge aux<br/>pommes</p> <p>Betteraves cubes</p> <p>Boulettes de bœuf<br/>sauce provençale</p> <p>Haricots beurre<br/>persillées</p> <p>Yaourt aromatisé</p> <p>Petit Filou</p> <p>Barre bretonne</p> <p>Gâteau au chocolat</p> |          | <p>Salade verte et dés de<br/>mimolette</p> <p>Endives et croûtons</p> <p>Omelette aux fines<br/>herbes</p> <p>Chou et carotte à la<br/>crème de thym gratiné</p> <p>Fondu vache picon</p> <p>Bûchette lait mélange</p> <p>Tarte feuilleté aux<br/>pommes</p> <p>Tarte citron</p> | <p>Poireau vinaigrette</p> <p>Coleslaw</p> <p>Filet de colin sauce<br/>citron</p> <p>Semoule</p> <p>Tomme grise</p> <p>Samos</p> <p>Fruit</p> |

Menus proposés sous réserve de disponibilité des produits