CLIC DRÔME NORD

– LA SEMAINE BLEUE DANS LA DRÔME

– À tout âge faire société

DU 3 AU 9
OCTOBRE 2016

– LA DRÔME –
LE DÉPARTEMENT

ladrome.fr

– **LA SEMAINE BLEUE** DANS LA DRÔME

Cette année, la Semaine bleue nous engage à *faire société à tout âge*. Un thème qui interpelle, un encouragement à aller à la rencontre les uns des autres, à mettre à profit les connaissances et savoir-faire de chacun, à imaginer de nouveaux modes de vie intergénérationnels. Une réflexion que l'on souhaite guidée par les mots de Stéphane Hessel : *Il nous appartient de veiller tous ensemble à ce que notre société reste une société dont nous soyons fiers.*

Agir pour protéger les plus fragiles, favoriser le respect de la dignité, lutter contre l'isolement, partager et transmettre des valeurs, c'est aussi l'objectif de la politique de solidarité mise en œuvre par le Département de la Drôme. Citoyens à part entière, nos seniors doivent pouvoir s'épanouir, rester en bonne santé, vivre en sécurité et participer activement et pleinement à la vie économique, sociale, culturelle et politique. Pour ce faire le Département est présent sur tout le territoire drômois, via les Centres locaux d'information et de coordination, et travaille avec l'ensemble des acteurs du secteur. Et pour un accompagnement direct, la plate-forme départementale d'information Drôme Solidarités assure aux personnes âgées, aux aidants et aux familles, un accueil et des réponses personnalisées.

Culturelles ou sportives, les animations proposées à l'occasion de la Semaine bleue sont une invitation aux rencontres, de celles qui créent du lien social, donnent de la vitalité, ajoutent du soleil à la journée et font apprécier les jolies choses de la vie.

Patrick LABAUNE
Président du
Conseil départemental
Député de la Drôme

Annie GUIBERT
Vice-présidente
chargée du social

Françoise CHAZAL
Conseillère départementale
Déléguée aux personnes
âgées et au handicap

ANNEYRON

lundi 3 octobre / 16h

– Tous à table !

Lecture, musique et animations : « Roue de la fortune » en lien avec les lectures.

MARPA

Gratuit, ouvert à tous I **Contact : CLIC Drôme Nord** 04 75 23 62 30
Organisé par la Médiathèque, MARPA et le CLIC Drôme Nord

samedi 8 octobre / 15h

– Chansons françaises des années folles à nos jours…

Opérette et chanson française avec Rémi Collin et Nathalia Ardis. La Marpa mettra à disposition son minibus.

Espace Plantay

Gratuit, ouvert à tous I **Contact : CLIC Drôme Nord** 04 75 23 62 30
Organisé par le CCAS Anneyron , MARPA et le CLIC Drôme Nord

BEAUMONT-MONTEUX

mardi 4 octobre / 14h30

– Rester en forme pour faire société

Temps d'échanges animés par les services de santé, l'ADMR, les pompiers.

Salle ERA

Gratuit, ouvert à tous I **Contact : CLIC Drôme Nord** 04 75 23 62 30
Organisé par le CCAS, Club, Services de santé locaux, ADMR, Pompiers et le CLIC Drôme Nord

vendredi 7 octobre / 14h

– Balade au jardin zen

Après-midi convivial dans le jardin zen de Beaumont Monteux.

Jardin zen

Gratuit, ouvert à tous sur réservation auprès du centre socio-culturel de Tournon avant le 30 septembre au 04 75 07 01 81 I **Contact : CLIC Drôme Nord** 04 75 23 62 30
Organisé par le Centre socio-culturel de Tournon, Communauté de communes Hermitage Tournonais et le CLIC Drôme Nord

samedi 8 octobre / 14h30

– Chérie, je peux tout t'expliquer

Pièce de théâtre de Paul Cote par la troupe du TGB.

Salle ERA

Gratuit, ouvert à tous I **Contact : CLIC Drôme Nord** 04 75 23 62 30
Organisé par le CCAS, Club et le CLIC Drôme Nord

CHAMPAGNE

jeudi 6 octobre / toute la journée à partir de 10h

– Activités entre jeunes et moins jeunes

Le matin : création de gâteaux en forme de main, fresque réalisée par tous les participants et jeux en musique. (crèche et maternelles)

Le midi : repas partagé.

À partir de 13h30 : balade au bord du Rhône avec les enfants de l'école primaire, suivie de danses par les élèves de maternelle. La journée se clôturera par un goûter.

Salle des fêtes

Gratuit, ouvert à tous I **Contact : CLIC Drôme Nord** 04 75 23 62 30
Organisé par le CCAS, club, crèche, école primaire et maternelle et le CLIC Drôme Nord

CHANOS CURSON

lundi 3 octobre / 18h30

– Conférence : un nouvel élan pour mieux dormir, lutter contre les ronflements et l'apnée du sommeil

Foyer familial Jean Sauvajon

Gratuit, ouvert à tous | **Contact : CLIC Drôme Nord** 04 75 23 62 30
Organisé par le CCAS de Chanos Curson et Mercurol-Veaunes, club des deux coteaux de Chanos Curson et CLIC Drôme Nord.

CLAVEYSON

vendredi 7 octobre / 14h

– À tout âge découvrons la danse Folk

Initiation aux danses en ligne avec une heure d'apprentissage des pas (danses type country, tarentelle, chapeloise). Puis une heure de danse pour mettre en pratique les acquis. Journée intergénérationnelle avec le lycée des Mandailles et l'école primaire.

Salle des fêtes

Gratuit, ouvert à tous | **Contact : CLIC Drôme Nord** 04 75 23 62 30
Organisé par le Club, CCAS de Claveyson, Lycée les Mandailles, EPGV et le CLIC Drôme Nord.

ETABLES

jeudi 6 octobre / de 9h à 14h

– Atelier cuisine du monde

Préparation d'un repas dégusté le midi.

Salle communale

Gratuit, ouvert à tous sur réservation auprès du centre socio-culturel de Tournon avant le 30 septembre au 04 75 07 01 81
Contact : CLIC Drôme Nord 04 75 23 62 30
Organisé par le Centre socio-culturel de Tournon, la Communauté de communes Hermitage Tournonais et le CLIC Drôme Nord

HAUTERIVES

mercredi 5 octobre / 14h30

– S'amuser à tout âge

Partage intergénérationnel autour de jeux de société.

Résidence Biancheri, salle d'animation (2e étage)

Gratuit, ouvert à tous | **Contact : CLIC Drôme Nord** 04 75 23 62 30
Organisé par EOVI Services et Soins, Résidence Biancheri et le CLIC Drôme Nord

jeudi 6 octobre / 13h45

– Il était une fois

Echanges intergénérationnels et témoignages afin de faire connaître aux enfants les conditions de vie, les moyens de vie d'autrefois.

Salle expo-loisirs

Gratuit, ouvert à tous | **Contact : CLIC Drôme Nord** 04 75 23 62 30
Organisé par le CCAS, club, école, Résidence Biancheri, chorale d'Hauterives et le CLIC Drôme Nord

LA ROCHE DE GLUN

lundi 3 octobre / 14h

– Ventriloque : « rires et chansons »

Après-midi intergénérationnel avec la venue d'un ventriloque/chanteur.

La Musardine

Gratuit, ouvert à tous I **Contact : CLIC Drôme Nord** 04 75 23 62 30
Organisé par La Teppe, école, l'Ile fleurie et le CLIC Drôme Nord

mardi 4 octobre / 14h30

– Prévention des chutes et sécurité

Après-midi consacré à la prévention, sécurité de la personne : prévention des chutes, des agressions et aménagement du logement.

Salle du Mille Club

Gratuit, ouvert à tous I **Contact : CLIC Drôme Nord** 04 75 23 62 30
Organisé par le CCAS, UNRPA l'île Verte et le CLIC Drôme Nord

jeudi 6 octobre / 14h

– Les enfants dansent pour vous

Démonstration de danses folkloriques par les enfants de CP.

La Musardine

Gratuit, ouvert à tous I **Contact : CLIC Drôme Nord** 04 75 23 62 30
Organisé par La Teppe, école, l'Ile fleurie et le CLIC Drôme Nord

LE GRAND SERRE

mardi 4 octobre / 13h45

– Il était une fois

Jeux de société et échanges intergénérationnels sur les différences de mode de vie, autrefois et aujourd'hui.

Salle Thiollier

Gratuit, ouvert à tous I **Contact : CLIC Drôme Nord** 04 75 23 62 30
Organisé par le CCAS, club, école du Grand Serre et le CLIC Drôme Nord

MORAS-EN-VALLOIRE

mardi 4 octobre / 14h

– OUSCRAPO

Jeu sous forme de scrabble poétique avec des mots nouveaux dirigé par M. Meu qui initie le public aux règles de ce jeu de société géant.

Salle des fêtes

Gratuit, ouvert à tous I **Contact : CLIC Drôme Nord** 04 75 23 62 30
Organisé par le CCAS, Club, Bibliothèque et le CLIC Drôme Nord

MAUVES

jeudi 6 octobre / 15h

– La belote dans tous ses états

Concours de belote pour petits et grands.

Salle polyvalente

Gratuit, ouvert à tous | **Contact : CLIC Drôme Nord** 04 75 23 62 30
Organisé par le CCAS de Mauves et Glun, Club du St Joseph et le CLIC Drôme Nord

PONT DE L'ISÈRE

jeudi 6 octobre / 14h

– Après midi en chansons avec C. Ruffin

Mme Ruffin interprètera des titres de la chanson française pour le plus grand bonheur des plus jeunes et des plus anciens.

Salle communale

Gratuit, ouvert à tous | **Contact : CLIC Drôme Nord** 04 75 23 62 30
Organisé par le CCAS, Club et le CLIC Drôme Nord

RATIÈRES

mercredi 5 octobre / 14h30

– Conférence : prévention des dangers domestiques

Conférence sur les accidents domestiques (chutes) et les risques environnementaux liés à l'alimentation.

Salle communale

Gratuit, ouvert à tous | **Contact : CLIC Drôme Nord** 04 75 23 62 30
Organisé par le Club, le CCAS de Ratières, EPGV et le CLIC Drôme Nord

SAINT-JEAN DE MUZOLS

mardi 4 octobre / 13h30

– Jeux de société intergénérationnels

Après-midi jeux avec le club et deux classes des écoles publique et privée.

Espace Noël Passas, salle B

Gratuit, ouvert à tous - Possibilité de réserver une place dans un minibus avant le 30 septembre auprès de la Communauté de communes Hermitage Tournonais au 04 75 07 07 52 | **Contact : CLIC Drôme Nord** 04 75 23 62 30
Organisé par la Communauté de communes Hermitage Tournonais et le CLIC Drôme Nord.
En partenariat avec le CCAS de Saint-Jean de Muzols, Club du bel âge, École.

jeudi 6 octobre / de 9h à 11h

– Animation : s'informer, se distraire et communiquer par internet

Animations internet spécifiques personnes âgées

Centre multimédia

Gratuit, ouvert à tous | **Contact : CLIC Drôme Nord** 04 75 23 62 30
Organisé par la Communauté de communes Hermitage Tournonais et le CLIC Drôme Nord

SAINT-MARTIN D'AOÛT

mardi 4 octobre / 14h

– Il était une fois

Après-midi intergénérationnel. Une saynète sera jouée par les enfants de l'école et les personnes âgées partageront leurs souvenirs d'enfance. Des jeux seront proposés.

Salle des fêtes

Gratuit, ouvert à tous | **Contact : CLIC Drôme Nord** 04 75 23 62 30
Organisé par le CCAS, club, école de St Martin d'Août et le CLIC Drôme Nord

vendredi 7 octobre / 18h30

– Théâtre forum : banc public

Sur un banc public, trois générations se croisent et ont bien du mal à communiquer et à se respecter mutuellement. Présenté par la troupe *La compagnie des autres*.
Suivi d'un repas partagé.

Salle foyer club

Gratuit, ouvert à tous | **Contact : CLIC Drôme Nord** 04 75 23 62 30
Organisé par le CCAS, club, école des quatre communes, EOVI Services et Soins, Résidence Biancheri et le CLIC Drôme Nord

SAINT-RAMBERT D'ALBON

mardi 4 octobre / de 10h à 12h et de 14h à 17h

– Saint-Rambert, vivons seniors !

Le matin : conférence sur la prévention des chutes et sur les modalités d'intervention et d'accompagnement des personnes âgées pour la réalisation de travaux, pour le maintien à domicile. Puis une zoo thérapeute interviendra et présentera son activité auprès des seniors.

L'après-midi : spectacle musical Orgue de Barbarie, ateliers libres (jeux de société, gym douce, couture...) et goûter en chanson.

Salle polyvalente

Gratuit, ouvert à tous I **Contact : CLIC Drôme Nord** 04 75 23 62 30
Organisé par la Commission Municipale Personnes âgées, handicapées, Santé ; EOVI Services et soins ; Gymnastique Volontaire ; clubs des anciens ; Croix Rouge ; SOLIHA Drôme, l'amicale don du sang, un groupe de bénévoles et le CLIC Drôme Nord.

SAINT-SORLIN-EN-VALLOIRE

lundi 3 octobre / 14h30

– Au fil de nos aiguilles

Atelier tricot intergénérationnel.

Vallis Aurea

Gratuit, ouvert à tous | **Contact : CLIC Drôme Nord** 04 75 23 62 30
Organisé par Vallis Aurea, L'or Bleu et le CLIC Drôme Nord

mardi 4 octobre / 15h

– Danses et musiques Laotiennes

Spectacle de la compagnie Kham.

Vallis Aurea

Gratuit, ouvert à tous | **Contact : CLIC Drôme Nord** 04 75 23 62 30
Organisé par Vallis Aurea, L'or Bleu et le CLIC Drôme Nord

jeudi 6 octobre / 15h30

– Bienvenue chez nous

Atelier avec les enfants autour de la cuisine.

Vallis Aurea

Gratuit, ouvert à tous | **Contact : CLIC Drôme Nord** 04 75 23 62 30
Organisé par Vallis Aurea, L'or Bleu, École publique et le CLIC Drôme Nord

vendredi 7 octobre / 9h30

– Petit déjeuner partagé

Échange autour d'un petit déjeuner à la résidence.

Vallis Aurea

Gratuit, ouvert à tous | **Contact : CLIC Drôme Nord** 04 75 23 62 30
Organisé par Vallis Aurea, L'or Bleu et le CLIC Drôme Nord

SAINT-VALLIER

mardi 4 octobre / 14h

– Chansons à touches

Duo accordéon/voix, chansons françaises
par *À fleur de Mots*.

Médiathèque

Gratuit, ouvert à tous | **Contact : CLIC Drôme Nord** 04 75 23 62 30
Organisé par l'AASAD, Médiathèque et le CLIC Drôme Nord

mercredi 5 octobre / 15h

— Danses et musiques Laotiennes

Spectacle de la compagnie Kham.

EHPAD Saint-Joseph

Gratuit, ouvert à tous | **Contact : CLIC Drôme Nord** 04 75 23 62 30
Organisé par l'EHPAD St Joseph, Compagnie Kham et le CLIC Drôme Nord

vendredi 7 octobre / de 10h à 12h

— Viens jouer avec moi

Jeux de société, jeux en bois avec les enfants de l'école de Ponsas. Matinée suivie d'un repas partagé.

EHPAD Les Vallées

Gratuit, ouvert à tous | **Contact : CLIC Drôme Nord** 04 75 23 62 30
Organisé par HDN, Ecole de Ponsas, l'AFAR et le CLIC Drôme Nord

vendredi 7 octobre / 14h30

— Chantons la société

Après midi chantant, animé par le personnel de l'EHPAD Les Vallées.

Salle des fêtes de l'Hôpital

Gratuit, ouvert à tous I **Contact : CLIC Drôme Nord** 04 75 23 62 30
Organisé par l'Ecole de Ponsas, AFAR, EHPAD les Vallées, HDN et le CLIC Drôme Nord

vendredi 7 octobre / 14h30

— Participez à un voyage culinaire

Atelier culinaire de spécialités laotiennes.

EHPAD Saint-Joseph

Gratuit, sur inscription au 04 75 23 30 04
Contact : CLIC Drôme Nord 04 75 23 62 30
Organisé par EHPAD St Joseph et le CLIC Drôme Nord

SARRAS

mercredi 5 octobre / 14h

– Après midi récréatif en chansons

Intervention du guitariste chanteur El Solari.

Salle des fêtes

Gratuit, ouvert à tous I **Contact : CLIC Drôme Nord** 04 75 23 62 30
Organisé par la mairie de Sarras, Club et le CLIC Drôme Nord

SÈCHERAS

vendredi 7 octobre / 14h

– Rencontre intergénérationnelle

Spectacle et chants par les enfants de l'école suivis d'un moment de convivialité.

Salle des fêtes

Gratuit, ouvert à tous I **Contact : CLIC Drôme Nord** 04 75 23 62 30
Organisé par les CCAS Sécheras et Cheminas, Club Sécheras/Cheminas, Ecole et le CLIC Drôme Nord

TAIN L'HERMITAGE

mercredi 5 octobre / 12h

– Passion de la danse autour d'un banquet

Repas et goûter animés par Sébastien Guinet et Danse passion.

Espace Rochegude

Sur réservation : 15€ repas + goûter ou 3€ uniquement le goûter
Inscription auprès du CCAS de Tain avant le 21 Septembre au 04 75 08 90 53
Organisé par le CCAS, Club « l'arc en ciel », Association des conjoints survivants et le CLIC Drôme Nord

jeudi 6 octobre / de 10h à 11h

– Atelier motricité

Avec les enfants du relais assistantes maternelles.

Gymnase Besson

Gratuit, ouvert à tous I **Contact : CLIC Drôme Nord** 04 75 23 62 30
Organisé par la Communauté de communes Hermitage Tournonais, Relais assistantes maternelles et le CLIC Drôme Nord

TERSANNE

lundi 3 octobre / 14h

– Il était une fois

Jeux de société et échanges intergénérationnels sur les différences de modes de vie, autrefois et aujourd'hui.

Salle des fêtes

Gratuit, ouvert à tous I **Contact : CLIC Drôme Nord** 04 75 23 62 30
Organisé par le CCAS, club, école de Tersanne et le CLIC Drôme Nord

TOURNON-SUR-RHÔNE

mardi 4 octobre / de 9h à 17h

– Journée santé

Rendez-vous individuels ou collectifs avec des praticiens tels que sophrologue, ostéopathe.

Salle Modul'Air

Gratuit. Réservation auprès du centre socio-culturel de Tournon
avant le 30 septembre au 04 75 07 01 81
Contact : CLIC Drôme Nord 04 75 23 62 30
Organisé par le Centre socio-culturel de Tournon, Communauté de communes Hermitage Tournonais et le CLIC Drôme Nord.

mardi 4 octobre / 14h

– Jeux et chants

Les seniors apporteront des jeux de société et les enfants chanteront.

Salle Georges Brassens

Gratuit, ouvert à tous I **Contact : CLIC Drôme Nord** 04 75 23 62 30
Organisé par l'UNRPA Mimosa, villes de Tain/Tournon, Ecole primaire du sacré Cœur, CLIC Drôme Nord

mercredi 5 octobre / 14h

– Radio mémoire

Animé par les enfants de l'ALSH sous forme d'interviews diffusées sur Radio Déclic (Tournon).

Centre socio-culturel

Gratuit, ouvert à tous | **Contact : CLIC Drôme Nord** 04 75 23 62 30
Organisé par le centre socio-culturel de Tournon, Communauté de communes Hermitage Tournonais, CLIC Drôme Nord

vendredi 7 octobre / 14h30

– Après-midi en chansons

Spectacle musical et goûter partagé.

EHPAD Saint-Antoine

Gratuit, ouvert à tous | **Contact : CLIC Drôme Nord** 04 75 23 62 30
Organisé par EHPAD St Antoine et le CLIC Drôme Nord

VION

lundi 3 et mardi 4 octobre / de 9h à 12h

– L'école d'autrefois

Echange avec des membres du Club des Anciens : histoires à lire et à raconter, cuisine, jeux avec les Maternelles et CP.

École

Gratuit, ouvert à tous | **Contact : CLIC Drôme Nord** 04 75 23 62 30
Organisé par Ensemble et Solidaires, le CCAS, l'école publique de Vion, CLIC Drôme Nord

mercredi 5 octobre / de 9h à 12h
jeudi 6 octobre / de 9h à 11h30

– L'école d'autrefois

Présentation d'une classe d'autrefois (recrée pour la circonstance) avec participation des élèves pour l'écriture à la plume, au calcul.... ainsi que les jeux de cours de récréation d'avant avec les CE et CM.

École

Gratuit, ouvert à tous | **Contact : CLIC Drôme Nord** 04 75 23 62 30
Organisé par Ensemble et Solidaires, le CCAS, l'école publique de Vion, CLIC Drôme Nord

contact

CLIC Drôme Nord
23 rue des Malles
26240 Saint Vallier
04 75 23 62 30
clicdromenord@ladrome.fr
ladrome.fr

les partenaires

Médiathèque, Anneyron – MARPA, Anneyron – CCAS, Anneyron – CCAS, Beaumont-Monteux – club de Beaumont-Monteux – Services de santé locaux, Beaumont-Monteux – ADMR, Beaumont -Monteux – Pompiers de Beaumont-Monteux – Communauté de commune Hermitage Tournonais – Écoles et crèches, Champagne – CCAS, Champagne – Club de Champagne – CCAS, Chanos-Curson – CCAS, Mercurol-Veaunes – Club des deux coteaux, Chanos-Curson – CCAS, Claveyson – club de Claveyson – Lycée les Mandailles, Châteauneuf de Galaure – EPGV - EOVI Services et Soins, Résidence Gabriel Biancheri, Hauterives – Chorale d'Hauterives – CCAS d'Hauterives – Club d'Hauterives – École d'Hauterives – La Teppe, Roche de Glun – EHPAD L'île fleurie, Roche de Glun – CCAS, Roche de Glun – UNRPA, Roche de Glun – École de la Roche de Glun – Association l'île Verte, Roche de Glun – École, Grand Serre – CCAS du Grand Serre – Club du Grand Serre CCAS, Moras en Valloire – Bibliothèque, Moras-en-Valloire – Club de Moras-en- Valloire – CCAS, Mauves – CCAS, Glun – Club les amis du du Saint Joseph, Glun – CCAS, Ratières – Club de Ratières – EPGV – CCAS Pont-d'Isère – Club de Pont-de-l'Isère – CCAS Saint-Jean-de- Muzols – Club du bel âge, Saint-Jean-de-Muzols – Écoles, Saint-Jean-de-Muzols – CCAS Saint -Martin-d'Août – Club de Saint-Martin-d'Août – École, Saint-Martin-d'Août – Association Gymnastique volontaire Saint-Rambert d'Albon – Commission Municipale Personnes âgées, handicapées, Santé, Saint-Rambert d'Albon – Clubs des anciens, Saint-Rambert d'Albon - Croix Rouge – SOLIHA Drôme, l'amicale don du sang- EHPAD Vallis Aurea, Saint-Sorlin-en-Valloire – Association l'or bleu, Saint-Sorlin-en-Valloire – L'école publique, Saint-Sorlin-en-Valloire – AASAD, Saint-Vallier – Médiathèque, Saint-Vallier – EHPAD St Joseph, Saint-Vallier – Compagnie Kham – HDN – École de Ponsas – AFAR – Mairie, Sarras – CCAS, Sécheras – CCAS, Cheminas – EHPAD les Vallées – Club de Sarras – Club de Sécheras/Cheminas – École, Sécheras – CCAS, Tain l'Hermitage – Club l'arc en ciel, Tain l'Hermitage – Association des conjoints survivants, Tain l'Hermitage – Relais Assistantes maternelles, Tain l'Hermitage – CCAS, Tersanne – Club de Tersannes – Ecole, Tersanne - Centre socio-culturel, , Tournon sur Rhône – UNRPA Mimosa, Ville de Tain l'Hermitage – Ville de Tournon sur Rhône – Ecole primaire du sacré Cœur, Tournon sur Rhône – EHPAD Saint-Antoine, Tournon-sur-Rhône – Association Ensemble et solidaire, Vion – École publique, Vion – CCAS, Vion

maquette : atelier graphique Patrik Avellan - photo © gettyimages